Press Note

**JAGAT GURU NANAK DEV PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY
PATIALA**
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2025/149 **Date: 08 March 2025**

"Work, Life, Women" webinar marks International Women's Day
08 March 2025

The Student Welfare Department, Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University (JGND PSOU), Patiala, in collaboration with the Institution of Engineers (India), Punjab and Chandigarh State Centre, organized a webinar titled "Work, Life, Women: Finding Balance" on the occasion of International Women's Day 2025, under the leadership of Ms. Anindita Mitra (IAS), Vice-Chancellor, JGND PSOU. The event aimed to explore the current status of women, the challenges they face in professional spaces, and the necessary steps to address these issues.

Dr. Madanjit Kaur Sahota, Ex Member, Consumer Redressal Forum (I), UT Chandigarh;Juvenile Justice Board, Chandigarh and Child Welfare Committee, Chandigarh, was the Chief Guest. She exhorted the participants to learn lessons from Gurbani to overcome challenges of work and life. Er. Satty Rai, Commissioner, Sacramento Disability Advisory Commission was the Guest of Honour.

Dr. Arjinder Kaur, Assistant Professor, SGAD College of Education, Khadur Sahib, Tarn Taran, delivered discourse on importance of mental and physical well-being for working women, especially in contemporary times. Prof. Manpreet Sahota, School of English and Liberal Studies, Seneca College, Toronto, Canada, shared experiential realities related significant strides required by women to reclaim autonomy and "room of one's own". Prof. (Dr.) T. S. Kamal, Former Vice-President, Institution of Engineers, elaborated on the mental health challenges women face due to demanding work environments.

Prof. Baljit Singh Khehra, Registrar (O), JGND PSOU, earlier, welcomed the guests and participants. Dr Navleen Multani, Dean Research, JGND PSOU, remarked, "The observance of International Women's Day in the form of webinar provided insights and revelations significantly call for action by organisations and policymakers to address the intricate interplay between professional responsibilities and personal commitments in contemporary work environments."

Dr. Dharminder Singh, Incharge, Student Welfare Department, JGND PSOU, highlighted on the excessive academic pressure placed on children, particularly female students. Er. S. S. Mundi, Former Vice-President, Institution of Engineers and faculty members of JGND PSOU were present during the deliberations. 70 participants took part in the webinar.

08/03/25

Director
Public Relations

Director Public Relations Cell
Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University
Patiala – 147001(PB) INDIA

JAGAT GURU NANAK DEV PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY PATIALA
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2025/149 ਮਿਤੀ 08 ਮਾਰਚ 2025

ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਵੈਬੀਨਾਰ
08 ਮਾਰਚ 2025

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਟੇਟ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ, ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਅਨੰਦਿਤਾ ਮਿੱਤਰਾ (ਆਈ.ਏ.ਐਸ.), ਮਾਨਯੋਗ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 'Work, Life, Women: Finding Balance' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਵੈਬੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਨੇ ਵਰਤਮਾਨ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਵੈਬੀਨਾਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਵੈਬੀਨਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਂਵਾਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਯਤਨਾ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਸੀ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਮਦਨਜੀਤ ਕੌਰ ਸਹੋਤਾ, ਸਾਬਕਾ ਮੈਂਬਰ, ਕਨਜ਼ਿਊਮਰ ਰੀਡਰੈੱਸਲ ਫੋਰਮ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਸਮਾਜ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਇੰਜੀ: ਸੱਤੀ ਰਾਈ, ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਡਿਸਐਬਿਲਟੀ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਕਮਿਸ਼ਨ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਨੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਅਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਐਸ.ਜੀ.ਏ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੁੰਜੀਵਤ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਹੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮਕਾਜੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪ੍ਰੋ. ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਹੋਤਾ, ਸਕੂਲ ਆਫ਼ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਐਂਡ ਲਿਬਰਲ ਸਟੱਡੀਜ਼, ਸੇਨੇਕਾ ਕਾਲਜ, ਟੋਰਾਂਟੋ, ਕੈਨੇਡਾ, ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੁੰਜੀਵਤ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਸ਼ੋਤੇ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਭਾਗੇਦਾਰੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹੋ ਰਹੀ ਤਰੱਕੀ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। . (ਡਾ.) ਟੀ. ਐੱਸ. ਕਮਲ, ਸਾਬਕਾ ਉਪ-ਪ੍ਰਧਾਨ, ਇੰਸਟੀਟਿਊਸ਼ਨ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ ਨੇ ਔਖੀਆਂ ਕੰਮ ਹਾਲਤਾਂ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਡਾ. ਨਵਲੀਨ ਮੁਲਤਾਨੀ, ਡੀਨ ਰਿਸਰਚ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਕਾਰਜ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ।

ਡਾ. ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਐਚ.ਓ.ਡੀ. ਆਰ.ਆਈ.ਸੀ. ਨੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਔਰਤਾਂ ਉਪਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਤਣਾਓ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਰਾਜਵੰਤ ਕੌਰ, ਚੀਫ਼ ਇੰਜੀਨੀਅਰ (ਰਿਟਾਇਰਡ), ਪੰਜਾਬ ਵਾਟਰ ਸਪਲਾਈ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਇੰਜੀ. ਰਾਜਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਵੈਬੀਨਾਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਤਵੰਤਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਡਾ. ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਇੰਚਾਰਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਦਬਾਅ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਬੋਝ ਕਾਰਨ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਵੈਬੀਨਾਰ ਵਿਚ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇੰਜੀ. ਐਸ. ਐਸ ਮੁੰਡੀ, ਸਾਬਕਾ ਉਪ-ਪ੍ਰਧਾਨ, ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ ਨੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

ਨਵਲੀਨ ਮੁਲਤਾਨੀ 08/03/25
ਡਾਇਰੈਕਟਰ
ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ
Director-Public Relations Cell
Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University
Patiala – 147001(PB) INDIA

News Clips

Webinar dwells on challenges faced by women in work life

The event aimed to explore the current status of women, challenges they face in professional spaces

TRIBUNE NEWS SERVICE
Patiala, Updated At : 03:49 AM Mar 09, 2025 IST

FOLLOW US
CONNECT WITH US

The Student Welfare Department, Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University (JGND PSOU), in collaboration with the Institution of Engineers (India), Punjab, and Chandigarh state centre, organised a webinar titled “Work, life, women: Finding balance” on the occasion of International Women’s Day.

ADVERTISEMENT

The webinar was held under the leadership of Anindita Mitra, Vice-Chancellor, JGND PSOU.

Powered By VDO.AI

Photos

Links

https://www.instagram.com/p/DG7aDFyvRxQ/?igsh=MXh1emNsaTYyZGwyYw

https://www.facebook.com/share/p/176HuFnDE3/