Press Note

JAGAT GURU NANAK DEV PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY
PATIALA
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2024/ 90

29 May 2024

Discussion Forum Session on Team Building

29 May 2024

The Centre for Internal Quality Assurance (CIQA), Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University (JGND PSOU), Patiala, organized session titled "Team Building" in the Administrative Block on 28th May 2024. This session was in continuation with *Discussion Forum* launched by JGND PSOU in April 2023 . Prof. Karamjeet Singh, Vice-Chancellor, JGND PSOU, presided over the session. While speaking during the special session, Prof. Karamjeet Singh said, "Interpersonal team building is one of the best practices that fosters harmonious and cooperative relationships. The team building sessions create positive work environment and motivate employees to strive for success. Team building not only produces lasting benefits for the organisation but also promotes well-being of the employees."

Prof. Manjit Singh, Registrar, JGND PSOU, dwelled on various aspects of "Teamability." He said, "Team building strengthens bonds between group members and enables them to achieve goals efficiently. While working towards common objectives, teams must feel connected, know each other, help each other and put in their best efforts. Cooperation, coordination and collaboration among team members enhance interpersonal relationships and increase productivity." Prof. Manjit Singh elaborated on differences between group and teams, roles within a team and the team development processes (forming, storming, norming, performing, adjourning). Different team building activities were also conducted during the session. Faculty and staff participated in these activities. Prof. Gurdip Singh Batra, Dean Academic Affairs, JGND PSOU, said "Cohesive ties rooted in collaborative team efforts synergize the workplace." Vote of thanks was extended after the discussion.

29/05/24
Director
Public Relations Cell

Director-Public Relations Cell
Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University
Patiala – 147001(PB) INDIA

JAGAT GURU NANAK DEV PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY
PATIALA
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2024/90

29 ਮਈ 2024

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ 'ਤੇ ਚਰਚਾ

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ 'ਤੇ ਚਰਚਾ "ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਮਾਣਯੋਗ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਮਿਤੀ 28 ਜੁਲਾਈ 2024 ਨੂੰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਨੇ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਜੋਂ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮੁਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ, ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਬਣਾਉਣਾ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤੇ। ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖਾਸੀਅਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਟੀਮ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਸਧਾਰਨ ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਪੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਮੂਲ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਬਗੈਰ ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਮ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਕੋਈ ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਬੱਧ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਯਾਤਰਾ ਹੈ ਜੋ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਟੀਮ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਸਿਰਫ ਕਾਰਜਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਟੀਮ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦਸਿਆ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰਥਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾਂ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਰੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦਿਆਂ ਹੋਏ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜਮਰਾ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਅਪਨਾਉਣਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

WM
29/05/24
ਡਾਇਰੈਕਟਰ
ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ

Director-Public Relations Cell
Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University
Patiala – 147001(PB) INDIA

News Clips

ਜਗ ਬਾਣੀ ਈ-ਪੇਪਰ THU,30 MAY 2024
EDITION: PATIALA BANI, PAGE NO. 4

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ 'ਤੇ ਚਰਚਾ

ਪ੍ਰੋ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। (ਸੁੰਦਰ)

ਪਟਿਆਲਾ, 29 ਮਈ (ਰਾਜੇਸ਼ ਪੰਜੌਲਾ)- ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ 'ਤੇ ਚਰਚਾ 'ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਮਾਣਯੋਗ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਮਿਤੀ 28 ਜੁਲਾਈ 2024 ਨੂੰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।

ਪ੍ਰੋ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਨੇ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਜੋਂ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ ਕਈ ਮੁਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ, ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਬਣਾਉਣਾ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤੇ।

ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖਾਸੀਅਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਟੀਮ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਪੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਮੂਲ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਬਗੈਰ ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਮ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਕੋਈ ਇਕ ਸਮਾਂ ਬੱਧ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਯਾਤਰਾ ਹੈ, ਜੋ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਟੀਮ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਸਿਰਫ ਕਾਰਜਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਟੀਮ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦਸਿਆ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦਿਆਂ ਹੋਏ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਅਪਨਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

4 | ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ ਜਲੰਧਰ 30 ਮਈ 2024

ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਪ੍ਰੋ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਧਿਆਪਨ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਓਪਨ 'ਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਟੀਮ ਵਰਕ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ, ਪਟਿਆਲਾ : ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਨੇ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਜੋਂ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮੁਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ, ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਬਣਾਉਣਾ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤੇ। ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਖਾਸੀਅਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਟੀਮ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਸਧਾਰਨ ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੀਮ ਬਿਲਡਿੰਗ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਪੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Photos

Links

https://www.facebook.com/photo/?fbid=122180915504031399&set=pcb.122180916578031399

https://www.facebook.com/photo/?fbid=122181132392031399&set=pcb.122181132452031399

https://www.instagram.com/p/C7nohoMv9jX/

https://www.instagram.com/p/C7nonU5PZWt/